

# Programme et règlement Sportif 2026

Comité Départemental de Natation des Landes



# Le mot du président



Chères nageuses, chers nageurs, Chers entraîneurs, dirigeants, bénévoles et officiels,

Au nom du Comité Départemental des Landes de Natation, je tiens à adresser mes **remerciements** les plus sincères à l'Équipe Technique Départementale pour le travail réalisé et la qualité du programme proposé. Son inventivité, son énergie et sa capacité à construire des actions concrètes au plus près des besoins de nos clubs et de nos nageurs permettent de faire vivre la natation landaise avec ambition et cohérence.

Je souhaite également **remercier chaleureusement** l'ensemble des encadrants des clubs pour leur engagement quotidien, leur patience et leur disponibilité. À leurs côtés, les bénévoles et les officiels sont essentiels : sans eux, rien n'est possible. Sans officiels, pas de compétition ; sans bénévoles, pas d'organisation ; sans l'implication de chacun, pas de dynamique collective. Votre présence, souvent discrète mais indispensable, est la clé de la réussite de ce programme.

Ce programme a un objectif simple et fort : **donner envie de nager, progresser et performer, dans un cadre stimulant, structuré et bienveillant**. Il doit permettre à chaque licencié, quel que soit son niveau, de trouver un chemin de motivation et de progression, et de prendre du plaisir à s'entraîner comme à se confronter en compétition.

Je vous souhaite à toutes et à tous une très belle saison, riche en apprentissages, en dépassement de soi et en moments partagés au bord des bassins.

Continuons, ensemble, à faire grandir notre sport dans les Landes.

Sportivement, Justin WHITTLE Le Président du Comité Départemental des Landes de Natation

# Sommaire (accès direct)

- Calendrier sportif départemental P3
- Catégorie d'âge P4
- Règlement général P5
- Les officiels P7
- Programme départemental U11 P8
- Programme U13/U18 et plus P15
- Les tarifs d'engagements P22

# Calendrier CD40 - Janvier à Juin 2026



| Date             | Evénement   | Lieu                              | Catégories      |
|------------------|---|-----------------------------------|-----------------|
| 24 janv. 2026    | <a href="#">Mini Landes 1 U11</a>                 | Saint-Pierre-du-Mont (Après-midi) | U11             |
| 25 janv. 2026    | <a href="#">Landes Cup</a>                        | Saint-Pierre-du-Mont              | U13,U18,U23     |
| 7 févr. 2026     | <a href="#">Landes Cup ½ Fond</a>                 | Mimizan (Matin)                   | U13,U18,U23     |
| 7 févr. 2026     | <a href="#">Mini Landes 2 U11</a>                 | Mimizan (Après-midi)              | U11             |
| 7 mars 2026      | <a href="#">Mini Landes 3 U11</a>                 | Saint-Pierre-du-Mont (Après-midi) | U11             |
| 8 mars 2026      | <a href="#">Championnats des Landes Printemps</a> | Saint-Geours-de-Maremne           | U13,U18 et plus |
| 28 mars 2026     | <a href="#">Mini Landes 4 U11</a>                 | Mimizan (Après-midi)              | U11             |
| 29 mars 2026     | <a href="#">Interclubs U13/ U15/ U23</a>          | Mont-de-Marsan                    | U13,U18,U23     |
| 1 au 3 mai 2026  | Stage Sélection Landes U13                        | Mimizan                           | U13             |
| 9 mai 2026       | <a href="#">Trophée des P'tits Landais</a>        | Saint-Pierre-du-Mont (Après-midi) | U11             |
| 10 mai 2026      | <a href="#">Meeting des Landes</a>                | Hagetmau                          | U13,U18 et plus |
| 6 et 7 juin 2026 | Coupe de France des Départements                  | Périgueux                         | U13             |
| 13 juin 2026     | <a href="#">Championnats des Landes Été U11</a>   | Biscarosse (Matin)                | U11             |
| 21 juin 2026     | <a href="#">Championnats des Landes Été</a>       | Dax                               | U13,U18 et plus |



# Catégorie d'âge

**2026 voit l'abandon de la classification des compétiteurs par catégorie, exit avenir, benjamins, juniors.**

La confrontation est au centre de notre discipline, situation privilégiée pour la réalisation de la performance. En postulant que la confrontation est source de performance, il convient de la favoriser dès que possible au sein de l'organisation de nos compétitions. Se défaire de la catégorisation de nos compétiteurs nous permet de considérer la performance comme le repère majeur de l'accès à nos championnats.

Nous adoptons la classification par U associé à un âge, à l'instar du water-polo, comme étant les nouveaux repères pour guider nos nageurs dans nos règlements.

Le chiffre associé au U considère l'âge atteint au cours de l'année et évite ainsi les changements en cours de saison. Le chiffre est donc associé au U.

*Exemple : U16, en 2026 considère tous les nageurs nés en 2010 et après, tous les nageurs de 16 ans et moins.*

Ces dispositions auront essentiellement un impact pour la population des ex-Juniors, néo U18. *Exemple des France U18 : L'accès aux championnats est proscrit aux plus de 18 ans mais totalement ouvert à tous les nageurs de 18 ans et moins. Ainsi, un 13 ans, s'il réalise un temps de qualification U14, sera qualifié aux France U18.*

## Protection de la politique sportive de développement

L'abandon des catégories ne signifie pas pour autant la dérégulation totale de nos programmes. Nous devons conserver une structuration minimale de nos compétitions, notamment quand elles ont un objectif avéré de développement et garder les repères qui alimentent nos indicateurs de suivi. Ainsi, nous bornerons la limite d'âge inférieure dès que cela s'imposera. *Exemple : les Interclubs U13 ne seront pas ouvert aux 11 ans et moins car la mention 12-13 ans apparaîtra dans le descriptif de la compétition.*

| Classification | Âge sportif    | Année de naissance |
|----------------|----------------|--------------------|
| U8             | 8 ans          | 2018               |
| U9             | 9 ans          | 2017               |
| U10            | 10 ans         | 2016               |
| U11            | 11 ans         | 2015               |
| U12            | 12 ans         | 2014               |
| U13            | 13 ans         | 2013               |
| U14            | 14 ans         | 2012               |
| U15            | 15 ans         | 2011               |
| U16            | 16 ans         | 2010               |
| U17            | 17 ans         | 2009               |
| U18            | 18 ans         | 2008               |
| SENIORS        | 19 ans et plus | 2007 et avant      |



# REGLEMENT GENERAL



- **Forfaits :**

Tous les forfaits devront être déclarés au secrétariat au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin. De même dans le cadre des compétitions comportant séries et finales, les clubs doivent déclarer les forfaits de leurs nageurs dans les temps impartis.

- **Modification de la composition d'une équipe :**

Lors des compétitions par équipe toute modification d'équipe devra être déclarée au secrétariat au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin.

**Composition des Relais :** par défaut un relais mixte doit obligatoirement respecter la parité de genre. Lors de compétitions comportant des relais, le club doit engager sa composition du ou de ses relais sur Extranat. Les modifications sont permises au secrétariat de la compétition au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin

**Attention, un relais non conforme entraine une disqualification.**

- **Chambre d'appel :** pour les séries et finales les nageurs doivent se rendre à la chambre d'appel 15mn avant l'horaire déterminé par les responsables de la compétition (horaires consultables sur le programme de la réunion et sur le Live FFN).

Aucun appel individuel ne sera fait. Une absence est considérée comme un forfait non déclaré.

# REGLEMENT GENERAL

## Formes de maillot autorisée pour les catégories U13 et moins:

Pour toute la saison sportive, les vêtements techniques de natation homologués FINA (jammer, combinaison) ne seront pas autorisés en compétition pour les U13 et moins. Ils ne sont autorisés qu'à partir de la catégorie U14

### Pour les catégories U13 et moins:

#### Pour les filles :

- Coupe « maillot de bain » autorisé sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées
- Coupe « combinaison » non autorisée
- Interdiction de tout maillot avec coutures soudées ou collées

#### Pour les garçons

- Coupe « slip de bain » autorisée si coutures cousues (piquées)
- Coupe « short de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si coutures piquées
- Interdiction de tout maillot avec coutures soudées ou collées

**Pour les autres catégories U14 et plus :** Pas de changement (application du règlement FINA)



# LES OFFICIELS

L'organisation des jurys de Natation Course de la FFN était structurée autour de 3 niveaux d'officiels (C, B, A).

Les titres C, B et A restent valides subordonnés **au recyclage**. Désormais, les nouveaux titres sont **Chronométreur, Juge, Starter, Juge Arbitre**.

**Article 1:** Un juge arbitre sera désigné par le Comité Départemental pour chacune des compétitions inscrites à son calendrier landais

**Article 2:** Nombre d'Officiels à fournir suivant les compétitions : Le nombre d'Officiels à fournir dépend du **nombre de nageurs engagés** pour la compétition.

Pour les compétitions avec épreuves individuelles :

- 1 Officiel par réunion jusqu'à 3 nageurs engagés
- 2 Officiels par réunion à partir de 4 et jusqu'à 9 nageurs engagés
- 3 Officiels par réunion à partir de 10 nageurs et jusqu'à 21 nageurs engagés
- 4 Officiels par réunion au delà 21 nageurs engagés

Pour les compétitions par équipe :

- 2 officiels par équipe par réunion

**Article 3:** En cas de non-respect de ces dispositions, le club s'acquittera d'une **pénalité par réunion et par officiel absent**.

**Article 4:** Les clubs devront engager leurs officiels Chronomètres, juges, starter, juge arbitre en même temps que les nageurs par le biais d'un lien activé par le comité départemental ou sur Extranat

Article 5: « Echange » d'Officiel : **Un Officiel ne peut pas officier pour un autre club (Interdiction fédérale)**.

Article 6: -Pour respecter une unicité vestimentaire, la tenue blanche, pour les officiels, est de rigueur. Un polo du CD 40 sera donné aux nouveaux officiels lors de leur venue en compétition.



# PROGRAMME U11

Enfants nés en 2015 et plus

- **4 étapes de Mini Landes U11 de Janvier à Avril**

Le contenu de chaque programme est adapté aux objectifs de chaque nageur de cette catégorie.

Ainsi, un première année pourra participer à l'ensemble des 25m, s'essayer sur des 50m 2N ou bien des 50m de chaque nage. L'objectif sera de maîtriser le 100 m 4N en juin.

Pour les nageurs avec plus d'expériences, nous offrons aux nageurs la possibilité de s'exercer sur des 100 m 2N pour amener progressivement le nageur à maîtriser le 200 m 4N.

**Règlement:** Les entraîneurs ne pourront pas engager les nageurs **à plus de 3 épreuves individuelles par réunion**. Les clubs sont **limités à 3 relais par compétition**.

**Récompense:** Chaque vainqueur de sa série remporte un coquillage.

5 coquillages= 1 médaille. Les coquillages de la saison 2025 sont acceptés pour l'échange de médailles! Attention les filous, tous nos coquillages sont signés

- **Le Trophée des P'tits Landais** comme compétition d'animation en équipe en mai
- **Championnats Avenirs été** pour clôturer la première partie de saison et valider les acquis techniques avant la trêve estivale



## Réouverture de la chasse aux coquillages !



# Mini Landes 1



**U11 (2015 et plus)**



**Samedi 24 Janvier - Saint Pierre du Mont**

**Date Limite engagements:  
Mercredi 21 Janvier Minuit**

## Après-midi 0P/13h30

**4x25 NL** Mixte

**50 Brasse/Crawl** Filles et Garçons

**100 Brasse/Crawl** Filles et Garçons (2015/2016)

**25 Dos** Filles et Garçons

**50 Dos/Brasse** Filles et Garçons

**100 Dos/Brasse** Filles et Garçons (2015/2016)

**25 Papillon** Filles et Garçons

**100 Nage Libre** Filles et Garçons

## Règlement

- 3 épreuves maximum par nageur engagé
- L'entraîneur ne peut pas inscrire le même nageur sur le 50 m 2N et le 100 m 2N à la suite. *Par exemple: Il ne sera pas possible à un même nageur de participer au 50m Brasse/Crawl et au 100 Brasse/Crawl*
- Les épreuves de 100 m 2N sont réservées aux nageurs nés en 2015 et 2016.
- Chaque vainqueur de série recevra un coquillage
- 5 coquillages= 1 médaille

# Mini Landes 2



**U11 (2015 et plus)**



**Samedi 7 Février - Mimizan**  
**Date Limite engagements:**  
**Mercredi 4 Février Minuit**

## Après-midi 0P/13h30

**4x25 4N** Mixte

**50 Nage Libre** Filles et Garçons

**25 Brasse** Filles et Garçons

**50 Papillon/Dos** Filles et Garçons

**100 Papillon/Dos** Filles et Garçons (2015/2016)

**25 Nage Libre** Filles et Garçons

**100 4N** Filles et Garçons

## Règlement

- 3 épreuves maximum par nageur engagé
- L'entraîneur ne peut pas inscrire le même nageur sur le 50 m 2N et le 100 m 2N à la suite. *Par exemple: Il ne sera pas possible à un même nageur de participer au 50m Brasse/Crawl et au 100 Brasse/Crawl*
- Les épreuves de 100 m 2N sont réservées aux nageurs nés en 2015 et 2016.
- Chaque vainqueur de série recevra un coquillage
- 5 coquillages= 1 médaille

# Mini Landes 3



**U11 (2015 et plus)**



**Samedi 7 Mars - Saint-Pierre-du-Mont**

**Date Limite engagements:**

**Mercredi 4 Mars Minuit**

## Après-midi 0P/13h30

**4x25 Apnée sous l'eau** Mixte

**50 Brasse** Filles et Garçons

**25 Dos** Filles et Garçons

**50 Papillon** Filles et Garçons

**25 Nage Libre** Filles et Garçons

**100 Nage Libre** Filles et Garçons

**200 Nage Libre** Filles et Garçons (2015/2016)

## Règlement

- 3 épreuves maximum par nageur engagé
- 3 relais par club maximum
- L'entraîneur ne peut pas inscrire le même nageur sur le 100 m NL et le 200 m NL à la suite.
- L'épreuve du 200 m NL est réservée aux nageurs nés en 2015 et 2016.
- Pour le relais 4x25 apnée: les participants doivent se déplacer uniquement sous l'eau, ils ne peuvent pas avancer quand ils respirent.
- Chaque vainqueur de série recevra un coquillage
- 5 coquillages= 1 médaille

# Mini Landes 4



**U11 (2015 et plus)**



**Samedi 28 Mars - Mimizan**

**Date Limite engagements: Mercredi 25 Mars Minuit**

## Après-midi 0P/13h30

**Relais 400 NL en équipe** Mixte

**100 Nage Libre** Filles et Garçons

**25 Brasse** Filles et Garçons

**50 Dos** Filles et Garçons

**25 Papillon** Filles et Garçons

**100 4N** Filles et Garçons

**200 4N** Filles et Garçons (2015/2016)

## Règlement

- 3 épreuves maximum par nageur engagé
- 3 relais par club maximum
- L'entraîneur ne peut pas inscrire le même nageur sur le 100 m 4N et le 200 m 4N à la suite.
- L'épreuve du 200 m 4N est réservée aux nageurs nés en 2015 et 2016.
- Pour le relais 400 NL: en équipe de 4 à 8 nageurs, les participants sont libres de découper le 400 NL comme ils le souhaitent. Un nageur peut passer deux fois. Tous les membres de l'équipe doivent effectuer 50 m minimum.
- Chaque vainqueur de série recevra un coquillage
- 5 coquillages = 1 médaille



# 3e Trophée des P'tits Landais



**U11 (2015 et plus)**



**Samedi 9 Mai - Saint-Pierre-du-Mont**

**Date Limite engagements:  
Mercredi 6 Mai Minuit**

## **Aprem 0P/13h30**

### **Défilé déguisé des équipes**

**4x50 4N** mixte

**25 Papillon** filles et garçons

**25 Dos** filles et garçons

**25 Brasse** filles et garçons

**25 Nage libre** filles et garçons

**4x50 Nage libre** mixte



## **Règlement**

- Chaque équipe est composée de 4 nageurs. Toutes les équipes seront classées en mixte quelle que soit la composition de l'équipe.
- Chaque membre d'une équipe nage les quatre 25 m individuels et les 2 relais en équipe.
- Le classement est réalisé selon le chronomètre et non les points de la table de cotation fédérale.
- Au cumul des épreuves, le trophée revient à l'équipe ayant réalisé le temps le plus court.
- Les 3 premières équipes seront récompensées.
- Un défilé déguisé est organisé en début de compétition.

# Championnats des Landes U11



**U11 (2015 et plus)**



**Samedi 13 Juin - Biscarosse**

**Date Limite engagements:**

**Mercredi 10 Juin Minuit**

## Matin 0P/9h

**50 Papillon** Filles et Garçons

**200 Nage Libre** Filles et Garçons (2015/2016)

**50 Dos** Filles et Garçons

**100 4N** Filles et Garçons

**50 Brasse** Filles et Garçons

**400 Nage Libre** Filles et Garçons (2015)

**50 Nage Libre** Filles et Garçons

**4x 50 4N** Mixte

## Règlement

- 3 épreuves maximum par nageur engagé
- L'épreuve du 200 NL est réservés aux nageurs nés en 2016 et 2015.
- L'épreuve du 400 NL est réservé aux nageurs nés en 2015.
- Chaque club ne peut pas engager plus de 3 relais.
- Récompense: Les 3 premiers de chaque catégorie, par épreuve, sont récompensés (U9, U10 et U11).

# PROGRAMME U13/U18 et plus

U13: 2014, 2013 / U18: 2008 à 2011



- **Catégorie U13(2014/2013)**

**Landes Cup:** 2 étapes au programme

Ces 2 compétitions vont permettre à l'équipe technique départemental de dévoiler la sélection de 20 nageurs U13 (10 filles/10 garçons) pour le stage de cohésion du 1er au 3 mai, à Mimizan. Cette sélection participera en suite à la Coupe de France des Département Nouvelle-Aquitaine, le 6 et 7 juin, à Périgueux.

Règlement: Les nageurs de la catégorie U13 doivent participer aux épreuves du challenge pour être classés. A l'issu de chaque étape, le classement des nageurs sera envoyé aux entraîneurs.

Récompense: Les 5 premiers 2013, ainsi que les 5 premiers 2014 de chaque sexe seront récompensés lors des Championnats des Landes Printemps, le 8 mars, à Saint-Geours-de-Maremne.

**Sélection U13:** Une sélection de 20 nageurs (10 filles/10 garçons) sera présentée aux entraîneurs à la suite des Championnats des Landes Printemps. La sélection validée par les entraîneurs sera ensuite transmise aux clubs concernés. La plaquette du stage sera transmise aux club en même temps.

- **Catégorie U18 et plus**

L'objectif du CD40 à travers son programme sportif attractif est de satisfaire l'ensemble des nageurs de cette catégorie, nous souhaitons que cette génération s'amuse lors des compétitions du département. Le plaisir représente une grande partie de la réussite sportive d'un nageur, ce dernier lui permettra de valider des étapes pour parvenir au niveau régional avec les meilleures armes. Nous avons mis en place quelques nouveautés pour cette nouvelle saison: Compétition ½ Fond, Interclubs U15 et U23, le retour du Meeting des Landes à Hagetmau (bassin de 50m), et des relais dès que possible!



# Landes Cup 1



**U13,U18,U23  
2014 et moins**



**Dimanche 25 Janvier - Saint-Pierre-du-Mont**  
**Date Limite engagements: Mercredi 21 Janvier Minuit**

## **Matin 0P/8h30**

**100 Dos** Dames et Messieurs  
**50 Brasse** Dames et Messieurs  
**100 NL** Dames et Messieurs  
**200 Papillon** Dames et Messieurs  
**200 4N** Dames et Messieurs  
**200 Brasse** Dames et Messieurs  
**400 NL** Dames et Messieurs  
**50 Papillon** Dames et Messieurs

## **Aprem 0P/13H30**

**200 NL** Dames et Messieurs  
**50 Dos** Dames et Messieurs  
**400 4N** Dames et Messieurs  
**100 Papillon** Dames et Messieurs  
**100 Brasse** Dames et Messieurs  
**50 NL** Dames et Messieurs  
**200 Dos** Dames et Messieurs

## **Règlement**

- 5 épreuves maximum par nageurs engagés
- Challenge U13:

**2014: 50 Pap, 50 Brasse, 200 NL et 50 NL**

**2013: 100 Dos, 200 4n, 200 NL et 100 Brasse**

Les nageurs de la catégorie U13 ne sont pas obligés de s'inscrire sur l'ensemble des épreuves du challenge pour être classés. En revanche, seules les épreuves du challenge seront prises en compte pour le classement.

**NB:** Les épreuves en gras ne sont pas réservées aux nageurs de la catégorie U13

# Landes Cup 1/2 Fond



**U13,U18,U23  
2014 et moins**



**Samedi 7 Février - Mimizan**  
**Date Limite engagements: Mercredi 4 Février Minuit**

## **Matin 0P/8h30**

**400 NL** Dames et Messieurs

**800 NL** Dames et Messieurs

**1500 NL** Dames et Messieurs

**200 4N** Dames et Messieurs

**400 4N** Dames et Messieurs

**Animation: Relais 400 4N en équipe**

## **Règlement**

- **2 épreuves maximum par nageurs engagés**
- Challenge U13:

**2014: 200 4N, 400 NL**

**2013: 400 4N, 800 NL**

Les nageurs de la catégorie U13 ne sont pas obligés de s'inscrire sur l'ensemble des épreuves du challenge pour être classés. En revanche, seules les épreuves du challenge seront prises en compte pour le classement.

**NB:** Les épreuves en gras ne sont pas réservées aux nageurs de la catégorie U13

- Relais Animation 400 4N

Hors cadre fédéral (pas d'inscription sur extranat), nous proposons aux nageurs de terminer la compétition par un relais 400 4N classement mixte. En équipe de 4, dans l'ordre qu'ils le souhaitent les nageurs doivent réaliser 400 4N. Par exemple: 4X100 4N individuel, 4x100 par nage, 4x100 2N, 8X50, 2x50/100/2X50/100 etc...Le CD 40 prévoit une petite récompense pour les vainqueurs.



# Championnats des Landes Printemps



**U13,U18,U23  
2014 et moins**



**Dimanche 8 Mars - Saint-Geours-de-Maremne**  
**Date Limite engagements: Mercredi 4 Mars Minuit**

## **Matin 0P/8h30**

**800 NL** Dames et Messieurs  
**50 Brasse** Dames et Messieurs  
**200 Papillon** Dames et Messieurs  
**100 NL** Dames et Messieurs  
**400 4N** Dames et Messieurs  
**100 Dos** Dames et Messieurs  
**200 Brasse** Dames et Messieurs  
**50 Papillon** Dames et Messieurs  
**400 NL Dames**  
**4x50 4N Messieurs**

## **Aprem 0P/13H30**

**400 NL Messieurs**  
**200 Dos** Dames et Messieurs  
**50 NL** Dames et Messieurs  
**200 4N** Dames et Messieurs  
**1500 NL** Dames et Messieurs  
**100 Brasse** Dames et Messieurs  
**50 Dos** Dames et Messieurs  
**100 Papillon** Dames et Messieurs  
**200 NL** Dames et Messieurs  
**4x50 4N Dames**

## **Règlement**

- 6 épreuves maximum par nageurs engagés
- Récompense: Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve par catégorie. Classement U13 et U18.
- Maximum 2 relais par club par sexe.

# Interclubs U13/U15/U23



**U13 (2013/2014)**  
**U15 (2011/2012)**  
**U23 (2003/2010)**



**Dimanche 29 Mars - Mont-de-Marsan**  
**Date Limite engagements: Mercredi 25 Mars Minuit**

## Matin 0P/8h30

**4x50 Nage Libre Dames (U13/U15/U23)**  
**4x50 Nage Libre Messieurs (U13/U15/U23)**  
**100 Dos Dames (U13)**  
**50 Dos Messieurs (U15/U23)**  
**50 Brasse Dames (U15/U23)**  
**100 Brasse Messieurs (U13)**  
**100 Nage Libre Dames (U13)**  
**50 Nage Libre Messieurs (U15/U23)**  
**50 Papillon Dames (U15/U23)**  
**100 Papillon Messieurs (U13)**  
*Pause - Courses des remplaçants*  
*(100 NL et 100 Brasse)*  
**4x100 4N Individuel Dames**

## Aprém 0P/13H30

*Défilé des équipes*

**4x100 4 Nages Individuel Messieurs**  
**50 Dos Dames (U15/U23)**  
**100 Dos Messieurs (U13)**  
**100 Brasse Dames (U13)**  
**50 Brasse Messieurs (U15/U23)**  
**50 Nage Libre Dames (U15/U23)**  
**100 Nage Libre Messieurs (U13)**  
**100 Papillon Dames (U13)**  
**50 Papillon Messieurs (U15/U23)**  
*Pause 10min - Courses des remplaçants*  
*(100 Dos et 100 Papillon)*  
**4x100 4N Dames (U15/U23)**  
**4x100 4N Messieurs (U15/U23)**

## Règlement

- Equipe Dames ou Messieurs composée de 4 nageurs(ses)
- **U13:** Chaque membre d'une équipe doit nager deux 100m individuelle et les relais 4X50NL et 4x100 4N individuel (chaque nageur du relais nage un 100m 4N).
- **U15/U23:** Chaque membre d'une équipe doit nager les quatre 50 individuel et les relais 4x50 NL et 4x100 4N (un 100m par spécialité).
- Tout remplacement est possible 15 minutes avant le départ de la première épreuve. Passé ce délai, tout remplacement dans les épreuves individuelles conduira l'équipe à son déclassement. Cf Règlement fédéral
- Une compétition sera ouverte pour les remplaçants et les équipes mixtes (hors classement)

# 6e Meeting des Landes



**U13,U18,U23  
2014 et moins**



**Dimanche 10 Mai - Hagetmau**  
**Date Limite engagements: Mercredi 6 Mai Minuit**

## Matin 0P/8h30

**50 Papillon** Séries Dames et Messieurs  
**50 Dos** Séries Dames et Messieurs  
**100 Brasse** Dames et Messieurs  
**200 NL** Dames et Messieurs  
**100 Papillon** Dames et Messieurs  
**200 Dos** Dames et Messieurs  
**50 Brasse** Séries Dames et Messieurs  
**50 NL** Séries Dames et Messieurs  
**200 4N** Dames et Messieurs

## Aprem 0P/13H30

**50 Papillon** ¼ de Finales Dames et Messieurs  
**50 Dos** ¼ de Finales Dames et Messieurs  
**50 Brasse** ¼ de Finales Dames et Messieurs  
**50 NL** ¼ de Finales Dames et Messieurs  
**200 Brasse** Dames et Messieurs  
**100 NL** Dames et Messieurs  
**200 Papillon** Dames et Messieurs  
**100 Dos** Dames et Messieurs  
**50 Papillon** ½ Finales /Finales Dames et Messieurs  
**50 Dos** ½ Finales/Finales Dames et Messieurs  
**50 Brasse** ½ Finales/Finales Dames et Messieurs  
**50 NL** ½ Finales/Finales Dames et Messieurs

## Règlement

- 5 épreuves maximum par nageurs engagés
- **Accès aux Finales:**

¼ Finales à 6 nageurs: Les nageurs ne doivent pas participer à plus de deux 50 m. Forfait à déclarer à l'issu de la matinée de compétition.

½ Finales à 4 nageurs

Finale à 2 nageurs: La finale se déroule à la suite des ½ Finales de chaque épreuve correspondantes.

- Récompense: Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve par catégorie. Classement U13 et U18. Lot pour les vainqueurs de chaque 50 m par catégorie (U13 et U18)

# Championnats des Landes Été



**U13,U18,U23  
2014 et moins**



**Dimanche 21 Juin - Dax**  
**Date Limite engagements: Mercredi 17 Juin Minuit**

## **Aprem 0P/13H30**

**400 NL Messieurs**  
**200 Dos** Dames et Messieurs  
**50 NL** Dames et Messieurs  
**200 4N** Dames et Messieurs  
**1500 NL** Dames et Messieurs  
**100 Brasse** Dames et Messieurs  
**50 Dos** Dames et Messieurs  
**100 Papillon** Dames et Messieurs  
**200 NL** Dames et Messieurs  
**4x100 NL Dames**

## **Matin 0P/8h30**

**800 NL** Dames et Messieurs  
**50 Brasse** Dames et Messieurs  
**200 Papillon** Dames et Messieurs  
**100 NL** Dames et Messieurs  
**400 4N** Dames et Messieurs  
**100 Dos** Dames et Messieurs  
**200 Brasse** Dames et Messieurs  
**50 Papillon** Dames et Messieurs  
**400 NL Dames**  
**4x100 NL Messieurs**

## **Règlement**

- 6 épreuves maximum par nageurs engagés
- Récompense: Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve par catégorie. Classement U13 et U18.
- Maximum 2 relais par club par sexe.

# Les Tarifs

Forfait individuel non déclaré : 10 €

Forfait par équipe non déclaré : 15€

Pénalité jury par réunion et par officiel manquant : 50€

Remboursement des frais de mission, frais de déplacement,  
frais de représentation, jury ENF: 0.25€/km

Encadrement stage départemental/ coupe de France des  
départements : 50€ par jour



| Compétitions                              | Individuel    | EQUIPE / RELAIS      |
|---|---------------|----------------------|
| Compétitions départementales U12 et plus  | 1€ par nage   | 2€ par relais engagé |
| Compétitions départementales U11 et moins | 2€ par nageur | 2€ par relais engagé |
| Championnats départementaux TC            | 1€ par nage   | 2€ par relais engagé |
| Meeting CD (landais)                      | 3€ par nage   | 5€ par relais engagé |
| Meeting CD (hors landais)                 | 5€ par nage   | 7€ par relais        |
| Compétitions (hors landais)               | 3€ par nage   | 4€ par relais        |
| interclubs TC                             |               | 50€ par équipe       |
| Interclubs U11 et U13                     |               | 10€ par équipe       |





# Plus d'infos :

**EVE-MARIE GUERMONPREZ :**  
**référente équipe technique départementale**

**[comité.natation40@gmail.com](mailto:comité.natation40@gmail.com)**

